

СОГЛАСОВАНО:

Главный специалист
экспертный Совет
Муромова Елена Владимировна
на 19-2020 г. год.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 35
О.В. Морозова
2019г.



Расписание
образовательной деятельности
и режимы дня по группам
на 2019 - 2020
учебный год
МБДОУ д/с № 35

Режим работы МБДОУ д/с № 35:

Для основных групп пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием детей с 7:00 до 17:30 часов, выходные суббота, воскресенье, государственные праздники. Режим дня группы круглосуточного пребывания - пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием детей ежедневно до 17.30 часов соответствует режиму дня основных групп согласно возрасту детей, с 17.30 часов до 7.00 часов по отдельному режиму:

Режим дня первой младшей группы

№ п/п	Наименование режимного момента (теплый период с 01.06. по 31.08.)	Время проведения
1.	Приём детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
3.	Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
4.	Подготовка к прогулке	9.00- 9.10
5.	Второй завтрак	10.00-10.05
6.	Прогулка, наблюдение, игры (с водой, песком), закаливающие мероприятия, чтение художественной литературы .	09.10-11.30
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45
8.	Обед	11.45-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
10	Постепенный подъём, гимнастика-побудка	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.45
12.	Подготовка к прогулке	15.45-16.00
13	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Спокойные игры, чтение художественной литературы. Уход домой	16.00-17.30

Режим дня первой младшей группы

№ п/п	Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.) 1 мл.	Время проведения
1.	Приём детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
3.	Образовательная деятельность	9.00- 9.10
4.	Индивидуальные беседы, игры с детьми	9.15- 9.55
5.	Второй завтрак	10.00-10.05
6.	Подготовка к прогулке	10.05-10.15
7.	Прогулка (наблюдения, игры, труд, чтение художественной литературы, экспериментальная деятельность)	10.15-11.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45
9.	Обед	11.45-12.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
12.	Постепенный подъём, спокойные игры	15.00-15.25
13.	Полдник	15.25-15.45
14.	Самостоятельная деятельность	15.45-15.50
15.	Образовательная деятельность	15.50-16.00
16.	Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
17.	Прогулка. Самостоятельная деятельность, спокойные игры, театрализованная деятельность. Уход домой	16.20-17.30

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)

№ п/п	Наименование режимного момента (теплый период с 1.06. по 31.08.) Для детей от 4 до 5 лет	Время проведения
1.	Приём детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Подготовка к прогулке	8.50-9.00
4.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.05
6.	Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы	10.05-12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15 - 12.30
8.	Обед	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
12.	Прогулка. Игры (с водой, песком), самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия,	15.50- 17.30

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)

№ п/п	Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.)	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, спокойные игры, индивидуальные беседы, дежурство	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.06
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.06- 8.55
4	Образовательная деятельность	9.00-9.20
5		9.30-9.50
	Второй завтрак	10.00-10.05
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы, опыты, эксперименты)	10.10-12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
8.	Обед	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
12.	Индивидуальная работа, подготовка к ОД	15.40-16.00
13.	Образовательная деятельность	16.00-16.20
14.	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, театрализованная деятельность, уход домой	16.25-16.40

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)

№ п/п	Наименование режимного момента (теплый период с 1.06. по 31.08.) старшей группы	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
4.	Подготовка к прогулке	8.50-9.00
5.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы, экскурсии, экспериментальная деятельность)	9.00-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.05
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, чтение художественной литературы, экскурсии)	10.05-12.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
9.	Обед	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
13.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00
14.	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, уход домой	16.00-17.30

Режим дня старшей группы (от 5 - 6 лет)

№ п/п	Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.).	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
4.	Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.45
6.	Второй завтрак	10.00-10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30-12.40
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
14.	Образовательная деятельность	16.00-16.25
15.	Подготовка к прогулке	16.25-16.40
16.	Прогулка, уход домой	16.40-17.30

Режим дня подготовительной группы

№ п/п	Наименование режимного момента (теплый период с 01.06. по 31.08.)	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, дежурство, индивидуальные беседы	7.00-8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
3.	Подготовка к прогулке	8.55-9.00
4.	Прогулка. Досуговые мероприятия, игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия	9.00-10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.05
6.	Прогулка. Досуговые мероприятия, игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия	10.05-12.40
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.40-12.50
8.	Подготовка к обеду . Обед	12.50-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
12.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00
13.	Прогулка. Игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия, уход домой	16.00-17.30

Режим дня подготовительной группы

№ п/п	Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.)	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, дежурство, свободная игра	7.00-8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.25- 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
4.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд	10.50-12.35
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду	12.35 -12.45
9.	Обед	12.45-13.15
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
14.	Образовательная деятельность	16.00-16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30-16.35
16.	Прогулка	16.35-17.15
17.	Возвращение с прогулки. Игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.15-17.30

Особенности организации режима дня в группе круглосуточного пребывания

Прием детей в группу круглосуточного пребывания осуществляется на основании выписки из МФЦ, заявления родителей, оформления медицинских карт детей.

Посещение детьми детского сада осуществляется с понедельника с 07.00 часов до пятницы до 17.30 часов.

Режим дня группы круглосуточного пребывания 07.00 часов до 17.30 часов совпадает с соответствующим режимом дня согласно возраста детей.

Режим дня группы круглосуточного пребывания (с 17.30 до 07.00 часов)

№ п/п	Наименование режимного момента	Время проведения
1.	Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.50
2.	Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.15
3.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	19.15-20.40
4.	Гигиенические процедуры. Сонник	20.40-21.00
5.	Подготовка ко сну. Сон	21.00-06.50
6.	Подъём. Утренний туалет	06.50-07.00