

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к Дополнениям и изменениям к ОП ДО
МБДОУ д/с № 35 на 2018-2019 уч.год

Режим работы МБДОУ д/с № 35:

Для основных групп пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием детей с 7:00 до 17:30 часов, выходные суббота, воскресенье, государственные праздники. Режим дня группы круглосуточного пребывания - пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием детей ежедневно до 17.30 часов соответствует режиму дня основных групп согласно возрасту детей, с 17.30 часов до 7.00 часов по отдельному режиму:

Режим дня первой младшей группы

| № п/п | Наименование режимного момента (теплый период с 01.06. по 31.08.) | Время проведения |
|-------|--|------------------|
| 1. | Приём детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 |
| 3. | Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| 4. | Подготовка к прогулке | 9.00- 9.15 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| 6. | Прогулка, наблюдение, игры, закаливающие мероприятия | 09.15-11.30 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.45 |
| 8. | Обед | 11.45-12.20 |
| 9. | Подготовка ко сну | 12.20 -12.30 |
| 10. | Дневной сон | 12.30-15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, гимнастика-побудка | 15.00-15.25 |
| 12. | Полдник | 15.25-15.45 |
| 13. | Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 |
| 14. | Прогулка. Самостоятельная деятельность. Спокойные игры, чтение художественной литературы. Уход домой | 16.00-17.30 |

Режим дня первой младшей группы (от 1,6 - 3 лет)

| № п/п | Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.) 1 мл. | Время проведения |
|----------|--|------------------|
| 1. | Приём детей, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.55 |
| 3. | Основная образовательная деятельность | 9.00-9.15 |
| 4. | Индивидуальные беседы, игры с детьми | 9.15-9.55 |
| | | |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| 6. | Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 |
| 7. | Прогулка | 10.15-11.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| 9. | Обед | 11.45-12.20 |
| 10. | Подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| 11. | Дневной сон | 12.30-15.00 |
| 12. | Постепенный подъём, спокойные игры | 15.00-15.25 |
| 13. | Полдник | 15.25-15.45 |
| 14. | Самостоятельная деятельность | 15.45-15.50 |
| 15. | Основная образовательная деятельность | 15.50-16.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке | 16.00 - 16.20 |
| 17. | Прогулка. Самостоятельная деятельность. Спокойные игры, чтение художественной литературы. Уход домой | 16.20-17.30 |

Режим дня второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

| № п/ п | Наименование режимного момента (теплый период с 1.06. по 31.08.) | Время проведения |
|--------------|--|-------------------|
| | | Для детей 3-4 лет |
| 1. | Приём детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 9.00 |
| 3. | Подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |
| 4. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 9.20-10.00 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| 6. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 10.05-12.05 |
| 7. | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.05-12.20 |
| 8. | Обед | 12.20-12.50 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| 12. | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, уход домой | 15.50-17.30 |

Режим дня второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

| № п/ п | Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.) | Время проведения |
|--------------|--|-------------------|
| | | Для детей 3-4 лет |
| 1. | Приём детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| 3 | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| 4. | Подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00 |
| 4. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 9.40-10.00 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| 6. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 10.05-12.05 |
| 7. | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.05-12.20 |
| 8. | Обед | 12.20-12.50 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| 12. | Индивидуальная работа, подготовка к НОД | 15.50-16.00 |
| 13. | Непосредственно-образовательная деятельность | 16.00-16.15 |
| 14. | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, уход домой | 15.25-15.40 |

Режим дня разновозрастной группы (от 4 до 6 лет)

| № п/п | Наименование режимного момента (теплый период с 1.06. по 31.08.) разновозрастной группы (от 4 до 6 лет). | Время проведения | |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|
| | | Для детей от 4 до 5 лет | Для детей от 5 до 6 лет |
| 1. | Приём детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| 3. | Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 4. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 |
| 6. | Прогулка (игры, наблюдения, труд). Чтение художественной литературы | 10.05-12.20 | 10.05-12.20 |
| 7. | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.15 - 12.30 | 12.15-12.30 |
| 8. | Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| 12. | Подготовка к прогулке | 15.50- 16.00 | 15.50-16.00 |
| 13. | Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

Режим дня разновозрастной группы (от 4 - 6 лет)

| № п/п | Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.). | Время проведения | |
|-------|---|-------------------------|--|
| | | Для детей от 4-5 лет | Для детей от 5 до 6 лет |
| 1. | Приём детей, осмотр, игры, утренняя | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| 3. | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| 4. | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.35 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 |
| 6. | Подготовка к прогулке | 10.05-10.20 | 10.035-10.40 |
| 7. | Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-12.20 | 10.40-12.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки .Подготовка к обеду | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| 9. | Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 13. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| 14. | Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 |
| 15. | Подготовка к прогулке | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 |
| 16. | Прогулка, уход домой | 16.40-17.30 | 16.40-17.30 |

Режим дня подготовительной группы (от 6 - 7 лет)

| № п/п | Наименование режимного момента (теплый период с 01.06. по 31.08.) | Время проведения |
|--------------|---|-------------------------|
| 1. | Приём детей, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 3. | Подготовка к прогулке | 8.55 - 9.00 |
| 4. | Прогулка. Досуговые мероприятия, игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия | 9.00 - 10.00 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00 - 10.05 |
| 6. | Прогулка. Досуговые мероприятия, игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия | 10.05 - 12.40 |
| 7. | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду | 12.40 - 13.15 |
| 8. | Обед | 12.40 - 13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.50 |
| 12. | Подготовка к прогулке | 15.50 - 16.00 |
| 13. | Прогулка. Игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия, уход домой | 16.00 - 17.30 |

Режим дня подготовительной группы

| № п/п | Наименование режимного момента (холодный период с 01.09. по 31.05.) | Время проведения |
|----------|---|--|
| 1. | Приём детей, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| 3. | Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| 4. | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| 5. | Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд | 10.50-12.35 |
| 7. | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду | 12.35 -12.45 |
| 8. | Обед | 12.45-13.15 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| 12. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 |
| 13. | Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.30 |
| 14. | Подготовка к прогулке | 16.30-16.35 |
| 15. | Прогулка | 16.35-17.15 |
| 16. | Возвращение с прогулки. Игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой | 17.15-17.30 |